 **UNIVERSIDAD GERARDO BARRIOS**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**RESUMEN EJECUTIVO DE PROYECTO 2019**

**NOMBRE DEL PROYECTO:**

Programa para la Prevención de Adicciones en Estudiantes de Educación Media de la Ciudad de San Miguel.

**DOCENTES EJECUTORES:**

Lic. Ana Adilia Vanegas Cruz y Lic. Reyna Ester Vásquez de García (Docentes Tiempo Completo de la Facultad de Ciencias de la Salud.)

**IMPORTANCIA:**

Las drogas son sustancias que cuando se introducen en el organismo, actúan sobre el sistema nervioso central. Esto provoca cambios que pueden afectar a la conducta, el estado de ánimo o la percepción. El consumo de drogas, además de poder generar una adicción, puede generar problemas de salud, familiares, sociales y educativos, tanto en las personas con dependencia a las drogas como en aquellas que consumen sin tener una adicción. También podemos decir que cuando escuchamos hablar de prevención del consumo de sustancias psicoactivas inmediatamente evoca la estrategia más comúnmente utilizada, la cual es la difusión de información sobre los efectos y consecuencias de su uso y abuso, pero la prevención es mucho más que eso, significa también promover el desarrollo de habilidades y capacidades en el individuo que le permitan desarrollarse y protegerse ante situaciones de riesgo. Por eso es necesario tener un panorama completo de lo que implica la prevención como un tema de gran importancia en lo que a Educación para la Salud se refiere, con la finalidad de promover estilos saludables y una vida libre de drogas dentro de nuestra sociedad, abordándose de una manera global e interdisciplinaria para el logro de los objetivos planteados.

**OBJETIVOS:**

1. **OBJETIVO GENERAL:**

* Contribuir al fortalecimiento del acceso universal de la salud a través de actividades orientadas a la prevención de adicciones en estudiantes de educación media San Miguel.

1. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

* Fortalecer los conocimientos sobre los factores y repercusiones del consumo de drogas en los estudiantes de educación media de San Miguel.
* Concientizar a la población estudiantil de San Miguel sobre la importancia de la prevención de adicciones para garantizar una calidad de vida y el desarrollo personal y social.
* Empoderar a los jóvenes de herramientas que les permitan protegerse ante situaciones de riesgo predisponentes al consumo de drogas.

**N.º DE BENEFICIARIOS:**

Con el proyecto se benefició alrededor de 1000 estudiantes, en diferentes centros de educación media de San Miguel, con el objetivo empoderar a los jóvenes de herramientas que les permitan protegerse ante situaciones de riesgo predisponentes al consumo de drogas.

**UBICACIÓN DE PROYECTO:**

La ubicación del proyecto fue en diferentes sedes de instituciones de educación media de la Ciudad de San Miguel, en las que podemos mencionar las siguientes:

INIM (Instituto Nacional Isidro Menéndez).

INFRAGA (Instituto Nacional Francisco Gavidia).

INAME (Instituto Nacional Metropolitano).

Complejo Educativo "Ofelia Herrera".

Complejo Educativo Confederación Suiza.

**ALIANZAS Y/O COORDINACIÓN DEL PROYECTO:**

Se coordinó con las diferentes autoridades responsables de diferentes instituciones de educación media de la Ciudad de San Miguel, en las que cabe mencionar las siguientes: INIM, INFRAGA, INAME y Complejo Educativo "Ofelia Herrera" y Complejo Educativo Confederación Suiza para la ejecución del proyecto.

**RESULTADOS:**

De acuerdo al trabajo realizado de charlas educativas y de concientización a los estudiantes en los diferentes centros de educación media en la Ciudad de San Miguel, un 96% mostro mucho interés y satisfacción sobre las temáticas presentadas , sin embargo existió un 4 % que manifestó inconformidad, desinterés en las temáticas presentadas ya que señalan que es difícil no verse involucrado en alguna situación de adicciones dado que están accesibles en diferentes lugares y un bajo costo como por ejemplo las bebidas alcohólicas y tabaco.

**METODOLOGÍA**

La metodología que se empleo fue expositiva y participativa del tema lógicamente estructurado, esta permitió hacer más efectivas las temáticas posibilitando a los estudiantes participar y trabajar a nivel cognitivo con los conocimientos recibidos, lo que beneficia a tomar aun mayor nivel de concientización no solo en los estudiantes que son adictos o que han experimentado el consumo de una o más sustancias adictivas sino también a los que están propensos a sucumbir en ellas.

**IMPACTO**.

El consumo de drogas ilegales entre los adolescentes ha aumentado durante los últimos años y, paralelamente, se ha evidenciado un aumento de las problemáticas y conductas de riesgo típicas de la adolescencia, dado que los jóvenes están iniciando el consumo a temprana edad es más probable que sean en un futuro dependientes a estas sustancias y consigo varias consecuencias desfavorables para la salud y su contexto en general. El alcohol y tabaco, esto es muy común ya que hay bastantes lugares en nuestra ciudad donde se pueden adquirir estas sustancias desde lugares de entretenimiento, hasta la tienda de la esquina a precios muy accesibles, además que los menores de edad también pueden adquirir el producto. Se enfoca en poblaciones de riesgo donde el consumo puede ser tentativo, eso se puede identificar en la investigación antes realizada, para poder así saber cuáles son las necesidades de la población y mediante las técnicas educativas idear un plan de acción.

La ejecución del programa implica la gestión de alianzas y recursos para el fortalecimiento de las acciones y los resultados, que redunden en el bienestar de los y las adolescentes de los diferentes centros de educación media.

Al realizar este tipo de proyectos se tiene un impacto significativo y de cambio ya que guía las acciones preventivas a largo plazo ya que la sociedad necesita un cambio en las conductas de los jóvenes en cuanto a la decisión de consumir o no sustancias adictivas, ya que conocen más de cerca y con hechos reales las consecuencias o complicaciones que pueden repercutir, no solamente en ellos si no también en el entorno familiar y comunitario, por lo que también la población se ve beneficiada también con el proyecto, no solo las personas que son adictas sino también a los que están propensas a caer en ellas.